

Принята на заседании методического
(педагогического) совета
« 30 » августа 2023 г.
Протокол № 1

Утверждаю:
Директор МБОУ «ОШ пос. Зорино»
_____ / С. А. Шупарский/
«30» августа 2023 г.
Приказ № 62-ос

**Учебный план обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
МБОУ «ОШ пос. Зорино»
5 – 9 классы (ФГОС)
2023-2024 учебный год**

1. Пояснительная записка

В соответствии с ФГОС ОВЗ учебный план предусматривает девятилетний срок освоения адаптированной основной общеобразовательной программы (вариант1) как наиболее оптимальный для получения обучающимися общего образования.

Учебный план определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, перечень курсов.

Продолжительность учебного года для обучающихся 5 - 9 классов составляет 34 учебные недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность урока – 45 минут.

Учебный процесс в 5 - 9 классах организован в условиях пятидневной учебной недели в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими нормами и регламентирован Календарным учебным графиком на 2023/2024 учебный год.

В 5-м классе— 28 часов в учебном плане, в 6-м – 29, в 7-м – 32, в 8-9-м классах по 33 часа в неделю, что не превышает предельно допустимой нормы.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся на основе заключения ПМПК.

Обязательная часть:

В предметной области «Язык и речевая практика» предполагается изучение предметов «Русский язык», «Чтение» и «Литературное чтение»

На изучение предметов «Русский язык» и «Чтение» и «Литературное чтение» отводится:

«Русский язык» - в 5-9 классах по 4 часа,

«Чтение» - в 5 классе – 4 часа,

«Литературное чтение» - в 6-9 классах» по 4 часа.

Предметная область «Математика» представлена учебными предметами «Математика» и «Информатика».

На изучение предмета «Математика» отводится

- 4 часа в неделю в 5-6-м классах,

- по 3 часа в 7-9-м классах;

на изучение предмета «Информатика» - по 1 часу в 7-9-м классах.

В предметной области «Естествознание» предполагается изучение предмета

«Природоведение» по 2 часа в неделю в 5м классе;

«Биология» - по 2 часа в 6-9 классах;

«География» по 2 часа в 6-9 классах.

Предметная область «Человек и общество» представлена учебными предметами

«Основы социальной жизни» - по 1 часу в неделю в 5-6 классах, по 2 часа в 7-9 классах;

«Мир истории» – 1 час в 6 классе;

«История Отечества» по 2 часа в 7-9 классах.

Предметная область «Искусство» предполагает изучение предметов

«Музыка» - 1 час в 5 классе;

«ИЗО» 2 часа в неделю в 5-м классе.

Предметная область «Технология» включает учебный предмет

«Профильный труд» - по 6 часов в неделю в 5-6 классах, 7 часов в 7 классе, по 8 часов в 8-9 классах.

В предметной области «Физическая культура» предполагается изучение учебного предмета «Физическая культура» - по 3 часа в неделю в каждом классе (5-9).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

5 класс – 2 часа: ИЗО – 1 час, мир истории – 1 час;

6 класс – 2 часа: ИЗО – 1 час, музыка – 1 час;

7 класс – 2 часа: Математика – 2 часа;

8 класс – 2 часа: Математика – 2 часа;

9 класс – 2 часа: Математика – 2 часа.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями:

- логопедические занятия по 2 часа в каждом классе;
- развитие психомоторики и сенсорных процессов по 2 часа в каждом классе;
- ритмика по 2- часа в каждом классе.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю. При этом учитываются психофизические особенности обучающихся с умственной отсталостью и рекомендации психолого-медико-педагогической комиссии.

Неотъемлемой частью образовательного процесса является **внеурочная деятельность, которая реализуется по направлениям:**

- духовно - нравственное;
- социальное;
- общеинтеллектуальное;
- спортивно-оздоровительное.

Годовой план

Направления	Наименование образовательного курса	Классы					итого
		5	6	7	8	9	
Социальное	«Профориентация»	34	34	34	34	34	170
	«Волонтерство»	34	34	34		34	136
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	34	34	34	34	34	170
	«Театр»	34	34	34			102
	«Я-Юнармеец!»				34		34
Общеинтеллектуальное	«Финансовая грамотность»				34	34	68
	«Функциональная грамотность»	34	34	34	34	34	170
ИТОГО:		170	170	170	170	170	850

Недельный план

Направления	Наименование образовательного курса	Классы				
		5	6	7	8	9
Социальное	Профориентация	1	1	1	1	1
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1
	«Театр»	1	1	1		
	«Я-Юнармеец!»				1	
Общеинтеллектуальное	Финансовая грамотность				1	1
	Функциональная грамотность	1	1	1	1	1
ИТОГО:		5	5	5	5	5

Учащимся предоставляется возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов регламентируется планом внеурочной деятельности.

Освоение программ учебных предметов сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией учащихся. В рамках текущей и промежуточной аттестации учащиеся имеют право на объективную оценку. Результатом промежуточной аттестации является годовая отметка за учебный год по предметам

**Учебный план
основного общего образования обучающихся
с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
с частью, формируемой участниками образовательных отношений
5 – 9 классы (ФГОС)**

2023-2024 учебный год

Учебные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	Всего
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык	4	4	4	4	4	20/680
	1.2. Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4	20/680
2. Математика	2.1. Математика	4	4	3+2	3+2	3+2	23/782
	2.2. Информатика	-	-	1	1	1	3/102
3. Естествознание	3.1. Природоведение	2	-	-	-	-	2/68
	3.2. Биология	-	2	2	2	2	8/272
	3.3. География	-	2	2	2	2	8/272
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	1+1	1	-	-	-	3/102
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8/272
	4.3. История Отечества	-	-	2	2	2	6/204
5. Искусство	5.1. ИЗО	1+1	+1	-	-	-	3/102
	5.2. Музыка	1	+1	-	-	-	2/68
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	3	3	3	3	3	15/510
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6	6	7	8	8	35/1190
Итого		26	27	30	31	31	145
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	2	10
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		28	29	32	33	33	155
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	6	6	30/1020
	Коррекционный курс «Логопедические занятия».	2	2	2	2	2	10/340
	Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия»	2	2	2	2	2	10/340
	Ритмика	2	2	2	2	2	10/340
Всего к финансированию		37	39	41	42	42	201

Принята на заседании методического
 (педагогического) совета
 « 30 » августа 2023 г.
 Протокол № 1

Утверждаю:
 Директор МБОУ «ОШ пос. Зорино»
 _____ / С. А. Шупарский/
 «30» августа 2023 г.
 Приказ № 62-ос

Выписка из учебного плана
основного общего образования обучающихся
с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
с частью, формируемой участниками образовательных отношений
5 – 9 классы (ФГОС)
2023-2024 учебный год

Учебные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	Всего
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1. Русский язык 1.2. Чтение (литературное чтение)	4	4	4	4	4	20/680
		4	4	4	4	4	20/680
2. Математика	2.1. Математика	4	4	3+2	3+2	3+2	23/782
	2.2. Информатика	-	-	1	1	1	3/102
3. Естествознание	3.1. Природоведение 3.2. Биология	2	-	-	-	-	2/68
	3.3. География	-	2	2	2	2	8/272
		-	2	2	2	2	8/272
4. Человек и общество	4.1. Мир истории	1+1	1	-	-	-	3/102
	4.2. Основы социальной жизни	1	1	2	2	2	8/272
	4.3. История Отечества	-	-	2	2	2	6/204
5. Искусство	5.1. ИЗО	1+1	+1	-	-	-	3/102
	5.2. Музыка	1	+1	-	-	-	2/68
6. Физическая культура	6.1. Физическая культура	3	3	3	3	3	15/510
7. Технологии	7.1. Профильный труд	6	6	7	8	8	35/1190
Итого		26	27	30	31	31	145
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2	2	10
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		28	29	32	33	33	155
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	6	6	30/1020
	Коррекционный курс «Логопедические занятия».	2	2	2	2	2	10/340
	Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия»	2	2	2	2	2	10/340
	Ритмика	2	2	2	2	2	10/340
Всего к финансированию		37	39	41	42	42	201

Принята на заседании методического
 (педагогического) совета
 « 30 » августа 2023 г.
 Протокол № 1

Утверждаю:
 Директор МБОУ «ОШ пос. Зорино»
 _____ / С. А. Шупарский/
 «30» августа 2023 г.
 Приказ № 62-ос

Выписка из учебного плана
начального общего образования обучающихся
с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
с частью, формируемой участниками образовательных отношений
1-4 классы (ФГОС)
2023-2024 учебный год

Годовой учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): I-IV классы						
Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	99	102	102	102	405
	1.2.Чтение	99	136	136	136	507
	1.3.Речевая практика	66	68	68	68	270
2. Математика	2.1.Математика	99	136	136	136	507
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	66	34	34	34	168
4. Искусство	4.1. Музыка	66	34	34	34	168
	4.2. Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
5. Физическая культура	5.1.Физическая культура	99	102	102	102	405
6. Технологии	6.1. Ручной труд	66	34	34	34	168
Итого		693	680	680	680	2733
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	102	102	102	306
Русский язык			68	68	68	204
Мир природы и человека			34	34	34	102
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	782	782	782	3039

Недельный учебный план общего образования
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):
I-IV классы

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	1.1.Русский язык	3	3	3	3	12
	1.2.Чтение	3	4	4	4	15
	1.3.Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	2.1.Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2. Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	5.1.Физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технологии	6.1. Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого:		21	20	20	20	81
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	3	3	3	9
Русский язык		-	2	2	2	6
Мир природы и человека		-	1	1	1	3
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90