

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"  
 Р.В. Мальцев

Директор МБОУ "ОШ пос. Зорино"  
 С.А. Шупарский

# ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

## МЕНЮ

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья

на "20" 03 2024г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

#### Завтрак:

|               |                                  |     |                |               |
|---------------|----------------------------------|-----|----------------|---------------|
| 1             | Омлет с сыром 1/200              | 200 | 342,505        | <b>195,48</b> |
| 2             | Какао с молоком 1/180            | 180 | 107,960        |               |
| 3             | Хлеб пшеничный 1/20              | 20  | 48,2           |               |
| 4             | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | 100 | 41,100         |               |
| <b>Итого:</b> |                                  |     | <b>539,765</b> |               |

#### Обед:

|               |  |     |               |               |
|---------------|--|-----|---------------|---------------|
| 1             | Салат овощной с яблоками 1/60                  | 60  | 54,586        | <b>195,48</b> |
| 2             | Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200 | 200 | 129,762       |               |
| 3             | Котлета рыбная запеченная в белом соусе        | 90  | 207,525       |               |
| 4             | Картофельное пюре с маслом 1/150               | 150 | 149,511       |               |
| 5             | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200   | 200 | 104,003       |               |
| 6             | Хлеб пшеничный 1/20                            | 20  | 48,200        |               |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                      | 20  | 48,200        |               |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>741,79</b> |               |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно

#### Завтрак:

|               |                                  |     |                |               |
|---------------|----------------------------------|-----|----------------|---------------|
| 1             | Омлет с сыром 1/200              | 200 | 342,505        | <b>210,64</b> |
| 2             | Какао с молоком 1/200            | 200 | 119,956        |               |
| 3             | Хлеб пшеничный 1/50              | 50  | 120,500        |               |
| 4             | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | 100 | 41,100         |               |
| <b>Итого:</b> |                                  |     | <b>624,061</b> |               |

#### Обед:

|               |  |     |                |               |
|---------------|--|-----|----------------|---------------|
| 1             | Салат овощной с яблоками 1/100                 | 100 | 90,976         | <b>210,64</b> |
| 2             | Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250 | 250 | 162,202        |               |
| 3             | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100  | 100 | 252,8          |               |
| 4             | Картофельное пюре с маслом 1/180               | 180 | 179,413        |               |
| 5             | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180   | 180 | 93,602         |               |
| 6             | Хлеб пшеничный 1/30                            | 30  | 72,300         |               |
| 7             | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                      | 20  | 48,200         |               |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>899,493</b> |               |

### Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно

|               |  |     |                |
|---------------|--|-----|----------------|
| 1             | Йогурт фруктовый питьевой 1/180        | 180 | 142,884        |
| 2             | Выпечное изделие в ассортименте шт (v) | 100 | 312,582        |
| 3             | Фрукты свежие по сезону (v)1/100       | 100 | 41,100         |
| <b>Итого:</b> |  |     | <b>496,566</b> |

Зав. производством *Иванов*

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "КОМБИНАТ ПИЩАНИЯ"  
Р.В. Мылков

Директор МБОУ "ОШ пос. Зоринское"  
С.А. Шуларский

# ООО "КОМБИНАТ ПИЩАНИЯ"

## МЕНЮ

для категории обучающихся в начальной школе и обучающихся оказавшихся в сложной жизненной ситуации

на "26" 03 2024г.

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность | Стоимость, руб. |
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|
|-------|--------------|------------|--------------|-----------------|

### Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |                                  |     |         |       |
|--------|----------------------------------|-----|---------|-------|
| 1      | Омлет с сыром 1/200              | 200 | 342,505 | 97,74 |
| 2      | Какао с молоком 1/180            | 180 | 107,960 |       |
| 3      | Хлеб пшеничный 1/20              | 20  | 48,2    |       |
| 4      | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | 100 | 41,100  |       |
| Итого: |                                  |     | 539,765 |       |

### Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|        |                                  |     |         |        |
|--------|----------------------------------|-----|---------|--------|
| 1      | Омлет с сыром 1/200              | 200 | 342,505 | 105,32 |
| 2      | Какао с молоком 1/200            | 200 | 119,956 |        |
| 3      | Хлеб пшеничный 1/50              | 50  | 120,500 |        |
| 4      | Фрукты свежие по сезону (v)1/100 | 100 | 41,100  |        |
| Итого: |                                  |     | 624,061 |        |

### Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно

|        |  |     |         |       |
|--------|--|-----|---------|-------|
| 1      | Салат овощной с яблоками 1/60                  | 60  | 54,586  | 97,74 |
| 2      | Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/200 | 200 | 129,762 |       |
| 3      | Котлета рыбная запеченная в белом соусе        | 90  | 207,525 |       |
| 4      | Картофельное пюре с маслом 1/150               | 150 | 149,511 |       |
| 5      | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200   | 200 | 104,003 |       |
| 6      | Хлеб пшеничный 1/20                            | 20  | 48,200  |       |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                      | 20  | 48,200  |       |
| Итого: |  |     | 741,787 |       |

### Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

|        |  |     |         |        |
|--------|--|-----|---------|--------|
| 1      | Салат овощной с яблоками 1/100                 | 100 | 90,976  | 105,32 |
| 2      | Суп картофельный с вермишелью на бульоне 1/250 | 250 | 162,202 |        |
| 3      | Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100  | 100 | 252,8   |        |
| 4      | Картофельное пюре с маслом 1/180               | 180 | 179,413 |        |
| 5      | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180   | 180 | 93,602  |        |
| 6      | Хлеб пшеничный 1/30                            | 30  | 72,300  |        |
| 7      | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                      | 20  | 48,200  |        |
| Итого: |  |     | 899,493 |        |

Зав. производством

"УТВЕРЖДАЮ" КОМБИНАТ ПИТАНИЯ  
 Генеральный директор ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"  
 Р.В. Мальцев

Директор МБОУ "ОШ пос. Зорино"  
 Шупарский С.А.

# ООО "КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

## МЕНЮ

для обучающихся за родительскую плату  
 на "20" 05 2024г.

| № п/п                             | Наименование  | Выход, гр. | Калорийность   | Стоимость, руб. |
|-----------------------------------|---|------------|----------------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>                    |   |            |                |                 |
| 1                                 | Омлет с кукурузой 1/160/30                            | 180        | 224,070        | <b>100,00</b>   |
| 2                                 | Хлеб пшеничный 1/40                                   | 40         | 96,400         |                 |
| 3                                 | Какао с молоком 1/200                                 | 200        | 118,956        |                 |
| 4                                 | Фрукты свежие по сезону (v1)/100                      | 100        | 41,100         |                 |
| <b>Итого:</b>                     |   |            | <b>481,526</b> |                 |
| <b>Обед</b>                       |   |            |                |                 |
| 1                                 | Салат овощной с яблоками 1/60                         | 60         | 54,586         | <b>104,00</b>   |
| 2                                 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200 | 200        | 141,868        |                 |
| 3                                 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе               | 90         | 207,525        |                 |
| 4                                 | Картофельное пюре с маслом 1/150                      | 150        | 149,511        |                 |
| 5                                 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200          | 200        | 104,003        |                 |
| 6                                 | Хлеб пшеничный 1/20                                   | 20         | 48,200         |                 |
| 7                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                             | 20         | 48,200         |                 |
| <b>Итого:</b>                     |   |            | <b>753,893</b> |                 |
| <b>Обед без первого блюда</b>     |   |            |                |                 |
| 1                                 | Салат овощной с яблоками 1/60                         | 60         | 54,586         | <b>95,00</b>    |
| 3                                 | Котлета рыбная запеченная в белом соусе               | 90         | 207,525        |                 |
| 4                                 | Картофельное пюре с маслом 1/150                      | 150        | 149,511        |                 |
| 5                                 | Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200          | 200        | 104,003        |                 |
| 6                                 | Хлеб пшеничный 1/20                                   | 20         | 48,200         |                 |
| 7                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1/20                             | 20         | 48,200         |                 |
| <b>Итого:</b>                     |   |            | <b>612,03</b>  |                 |
| <b>Дополнительный ассортимент</b> |   |            |                |                 |
|                                   |   |            |                |                 |
|                                   |   |            |                |                 |
|                                   |   |            |                |                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_





